



STAGE DE PERFECTIONNEMENT ENDURANCE



PUBLIC CONCERNE : À cheval tous les cavaliers **qualifiés en Vitesse Libre** sur 80 km et plus.
Jeunes Cavaliers de Normandie voulant participer au Championnat des As 2021, qualifiés sur 40 km et plus.

INTERVENANT : **Perrine CAMPANINI**, cavalière internationale, membre de l'équipe d'Italie d'Endurance.

TARIFS :

- **Cavaliers Normands** : 110 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Cavaliers extérieurs** : 130 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Auditeurs libres** : 30 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Jeunes Cavaliers de Normandie (12-21 ans)** : 35 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Jeunes auditeurs libres** : 10 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- Boxes prévus pour la journée de stage, possibilité d'arriver la veille. **Hébergement**, de nombreuses possibilités sur le secteur, **repas non compris**.

DATE & LIEU : **DIMANCHE 14 FEVRIER 2021 - DE 9 H 00 A 17 H 30**

Hippodrome de Lisieux

188 Rue Edouard Branly, 14100 Lisieux

PROGRAMME :

- 9 h : Accueil, café, point sur l'attente des cavaliers et présentation de leurs chevaux suivi de la formation théorique, maréchalerie, entraînement, gestion de course.
- 11 h : Travail sur le plat, équilibre du cheval et du cavalier, maîtrise des allures.
- 13 h : Repas, possibilité de réchauffer.
- 14 h : Travail sur la piste de Galop, gestion de la vitesse, maîtrise des distances, travail sur les changements de pieds.
- 17 h : Débriefing personnalisé.

RENSEIGNEMENTS : Karine Maury 06 22 56 04 64 / zigycheval@gmail.com

INSCRIPTIONS : Bulletin d'inscription ci-dessous à retourner par courrier, accompagné de votre règlement (à l'ordre du COREN), au COREN - Campus EffiScience - Bât. Érable - 8 rue Léopold Sedar Senghor – 14460 COLOMBELLES.

AVANT LE 10 FEVRIER 2021

STAGE DE PERFECTIONNEMENT ENDURANCE « VITESSE LIBRE » Dimanche 14 février 2021 à Lisieux (14)

Club : Dépt :

Nom : Prénom : N° licence :

Tél. Mail :

Adresse :

Cavalier Normand (110 €) - Cavalier extérieur (130 €) - Auditeur libre (30 €)

Jeunes Cavaliers Normands (35 €) - Jeunes Auditeurs libres (10 €)

Je joins un chèque d'un montant de € (*à l'ordre du COREN*)