



STAGE ENDURANCE VITESSE IMPOSÉE



PUBLIC CONCERNE : Tous cavaliers pratiquant l'endurance en Vitesse Imposée.

INTERVENANT : Mathieu BRAUN, BPJEPS et Cavalier International 3*

TARIFS :

- **Cavaliers Normands** : 35 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Cavaliers extérieurs** : 50 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- **Auditeurs libres** : 10 € (*chèque à l'ordre du COREN*)
- Boxes prévus pour la journée, possibilité d'arriver la veille.

Hébergement, de nombreuses possibilités sur le secteur, **repas non compris**.

DATE & LIEU :

SAMEDI 13 FEVRIER 2021

Hippodrome de Lisieux - 188 rue Edouard Branly - 14100 LISIEUX

De 9 h 00 à 17 h 30

PROGRAMME :

- 9 h : Accueil, café, point sur l'attente des cavaliers et présentation de leurs chevaux suivi de la formation théorique, règlement, point sur le matériel, gestion du grooming.
- 11 h : Travail sur le plat, travail sur le cercle : assouplissements, gestion de regard et position du cavalier d'endurance.
- 13 h : Repas, possibilité de réchauffer.
- 14 h : Travail sur piste de galop, équilibre du couple cavalier/cheval.
- 17 h : Débriefing personnalisé.

RENSEIGNEMENTS Karine MAURY au 06 22 56 04 64 ou par mail à zigycheval@gmail.com.

INSCRIPTIONS : Bulletin d'inscription ci-dessous à retourner par courrier, accompagné de votre règlement (à l'ordre du COREN), au COREN - Campus EffiScience - Bât. Érable - 8 rue Léopold Sedar Senghor - 14460 COLOMBELLES.

AVANT LE 10 FEVRIER 2021

STAGE ENDURANCE VITESSE IMPOSÉE
Le samedi 13 février 2021 à Lisieux (14)

Club : Dépt :

Nom : Prénom :

N° licence : Tél. : Mail :

Adresse :

Cavalier Normand (35 €) - Cavalier extérieur (50 €) - Auditeur libre (10 €)

Je joins un chèque d'un montant de € (à l'ordre du COREN)