



FORMATION PROFESSIONNELLE DES ENSEIGNANTS D'ÉQUITATION

TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE

DISCIPLINE : HUNTER

Pré-requis :

- Cavaliers licenciés en Normandie
- Titulaires d'un diplôme d'enseignement (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, BEES 1 ou 2)

Objectifs visés :

- Perfectionner son enseignement dans l'encadrement et le coaching en compétition de dressage.
- Améliorer ses performances sportives.
- Entretenir et valoriser sa cavalerie d'enseignement, de compétition et de commerce.

Modalités pédagogiques :

- Présentiel
- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques,
- Utilisation de vidéos.

Dates :

- 30 janvier 2023
- 27 février 2023
- 06 mars 2023
- 03 avril 2023

Durée et rythme : 4 journée complètes de 7h (soit 28 heures au total).

Lieu : Ecuries Lefèbvre / Quincampoix (76), manège.

Intervenant : Nicolas Duprez, spécialiste de la discipline.

Modalités d'accès : nombre de participants = 8 bénéficiaires maximum.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Les salles de formation et les espaces de vie sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toutes informations concernant les adaptations de nos formations nécessaires aux personnes en situation de handicap, contactez notre référent handicap : Mathilde Ribeiro Marcelo à diversite.normandie@cre.ffe.com ou au 06.59.28.33.63.

Programme prévisionnel

Chaque journée commencera à 8h30 pour se terminer aux environs de 18h, une pause déjeuner aura lieu entre 12h30 et 14h.

Chaque journée se décompose de façon à ce que vous évoluez sur 2 séances à cheval, l'une le matin, l'autre l'après-midi. Le reste du temps vous aurez la posture d'un enseignant et serez impliqué dans le travail des autres cavaliers.



Jour 1 - 30 janvier 2023

Matinée

En salle : Accueil, café, présentation de la formation et des objectifs.

Présentation de la discipline et des grilles de notation (en salle). Faire le parallèle entre le plan fédéral de formation (validation des galops) et les exigences de la discipline.

Bilan personnalisé – travail sur le plat et ligne de gymnastique

Après-midi

Support de la séance : Epreuve Style – focus sur le fonctionnement du cavalier et la locomotion du cheval.

Echanges, auto-évaluation, bilan personnalisé, établissement du plan individuel de formation et détermination des objectifs pour le J2.

Jour 2 – 27 février 2023

Journée orientée sur le travail spécifique en fonction des problèmes décelés le J1 et des exercices recommandés J1 et travaillés depuis.

Matinée

Focus sur la visualisation de l'abord et l'emploi des aides.

Après-midi

Support de la séance : Epreuve équitation – Figures imposées focus sur le contrôle de l'allure, contrat de foulées, saut au trot...

Echanges, auto-évaluation, analyse des supports vidéo, bilan personnalisé et détermination des objectifs pour le J3.

Jour 3 – 06 mars 2023

Journée orientée sur le travail spécifique en fonction des problèmes décelés le J2 et des exercices recommandés J2 et travaillés depuis.

Matinée

Accueil, café, présentation de la journée.

Focus sur l'équilibre longitudinal et latéral.

Après-midi

Support de la séance : Epreuve équitation – Maniabilité focus sur la rectitude, l'incurvation et les différents profils d'obstacles (pointes, araignées, directionnels...).

Echanges, auto-évaluation, analyse des supports vidéo, bilan personnalisé et détermination des objectifs pour le J4.

Jour 4 – 03 avril 2023

Journée de synthèse et de mise en situation globale de type concours.

Matinée

Accueil, café, présentation de la journée.



Focus sur l'amélioration du galop et le style à l'obstacle lors d'une mise en situation type compétition sur un parcours de hunter style.

Après-midi

Echanges, auto-évaluation, analyse des supports vidéo, bilan personnalisé et détermination des objectifs pour la saison de concours 2023 et à long terme.

Focus sur l'efficacité du cavalier en parcours (physique et mentale) lors d'une mise en situation type compétition sur un parcours mixte (figures imposées + maniabilité).

Modalité d'évaluation :

- Grilles de notation/d'observation croisées
- Grille d'auto-évaluation
- Enquêtes de satisfaction adressées à la fin de la formation et à 6 mois.

Contact : Comité Régional d'Équitation de Normandie – COREN

<https://www.chevalnormandie.com/>

Informations :

- Un prestataire vidéo filmera l'intégralité de la formation et vous offrira après chaque journée de formation, un montage vidéo personnalisé à usage privé.
- La cavalerie n'est pas fournie. Vous devez venir avec votre cheval et garder le même dans la mesure du possible pour les 4 journées de formation.
- Les repas seront pris ensemble dans une salle de restauration.

Tarifs : La formation est intégralement prise en charge » (hébergement du cheval au box, coût pédagogique, repas) par le Conseil Régional et le fonds FEADER 01.01 : « Aide à la Formation Professionnelle et à l'Acquisition de Compétences dans les domaines agricoles, agroalimentaires et sylvicoles. Il n'y a aucun reste à charge pour le bénéficiaire sauf ses frais de déplacement.

Inscriptions : Mélanie Nogues – 07.69.26.31.91 – nfe.normandie@cre.ffe.com

Formulaire : <https://forms.gle/nf1ziSWvPtsBwAc6>

Clôture des inscriptions le 01/01/2023.