

## Programme de formation

# Prévention et Secours Civiques de niveau 1

- **L'objectif professionnel de l'action de formation est le suivant :**

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

- **Le contenu de l'action de formation concourant au développement des compétences :**

- Protéger
- Alerter
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- L'hémorragie externe
- Les plaies
- Les brûlures
- Le traumatisme
- La perte de connaissance
- L'arrêt Cardiaque

Nombre de participants à cette session devra être de **5min à 10max.**

Nombre de jours : 1 jour (7h)

Durée de la formation par stagiaire : 1 jour 7h

- **Public et prérequis pour l'accès à la formation.**

Aucun prérequis n'est demandé pour participer à cette formation, elle est accessible à tous.

Accès aux personnes en situations de Handicap :

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour les formations secourisme :

L'obtention du certificat SST, MAC SST, PSC1, DAE et RCP, Prévention des accidents et premiers secours enfant et nourrisson, n'est possible que lorsque l'apprenant est capable de protéger, d'examiner la victime, d'alerter ou faire alerter et d'effectuer tous les gestes de secours. Dans le cas où l'apprenant ne peut pas réaliser tous les critères d'évaluation, sa feuille de certificat sera remplie avec le critère « partiellement acquise »

Pour les personnes aveugles désirant faire les formations secourisme nous les invitons à se rapprocher de la Croix Rouge qui bénéficie de l'accompagnement nécessaire.

Nous étudions tous les types de handicaps et adaptons nos formations pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Pour cela nous vous invitons à nous contacter ou nous informer de tous types de handicaps lors de la commande de la formation afin que nous échangions à ce sujet.

- **Encadrement de la formation**

La formation est encadrée par un formateur titulaire du « certificat de Formateur SST » valide.

Ainsi qu'une mise à jour annuelle d'enseignement des gestes de premiers secours avec l'UGSEL.

Le formateur suivra le programme pédagogique recommandé par l'UGSEL.

- **Modalités d'animation de la formation**

Le formateur alternera explications orales et démonstrations commentées.

Les apprenants pourront s'appuyer sur un support visuel projeté reprenant les informations exposées par le formateur à l'aide d'un vidéo projecteur.

Des vidéos sont visionnées suivant les situations pour démontrer certaines situations (prévention, Gasp, étouffement adulte...).

Les actions de secours sont également accompagnées de cas concrets sur mannequins (2 adultes, 2 enfants et 2 nourrissons), 2 défibrillateurs à assistance électrique, veste Heimlich, simulation maquillage, faux sang (saignement abondant), accessoires divers en fonction du métier et de l'action à simuler (tronçonneuse, visseuse, scie circulaire, prise électrique...)

Tout au long de la formation les apprenants seront sollicités afin qu'ils soient acteurs de leur formation.

- **Moyens permettant d'apprécier le déroulé de l'action de formation**

Tout au long de la formation, les participants seront évalués afin de déterminer s'ils ont acquis les connaissances et gestes de la formation Devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Ces évaluations en cours de formation se feront sous forme de QCM interactifs, travail de groupe, évaluation sur cas pratiques, études de cas, brainstorming...

- **Modalités d'évaluation**

Tout au long de la formation l'apprenant sera évalué lors de cas concrets.

Le formateur s'appuiera sur la « fiche d'évaluation individuelle »

A l'issue de la formation vous recevrez un « Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC1 » délivré par l'UGSEL national.

Le formateur s'appuiera sur la « Fiche individuelle d'évaluation PSC1 fournie par l'UGSEL » reprenant les points suivants :

- L'apprenant a participé à l'ensemble de la formation
- Est capable de faire ou de faire réaliser les gestes de 1<sup>er</sup> secours
- A participé à au moins un cas concret en tant que sauveteur

- **Sanction de l'action de formation**

Au terme de la formation chaque participant se verra délivrer un

- Aide-mémoire du PSC1 dématérialisé
- Un Certificat de fin de formation
- Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC1

Il est conseillé de mettre à jour les connaissances du PSC1 tous les 3 ans surtout lorsque l'on encadre des activités sportives ou du public.

- **Tarifs**

Inscription Individuelle Inter entreprise : 65€ ttc

Tarif Intra entreprise : sur Devis

- **Informations Complémentaires**

Pour toutes demandes d'informations complémentaires vous pouvez nous joindre :

Tel : 06 81 79 54 20

Mail : [contact@formationpas.fr](mailto:contact@formationpas.fr)