

À la découverte de ... **L'ÉQUIFEEL**

Guide pratique à destination des cavaliers
qui souhaitent débiter dans la discipline



NORMANDIE



Equifeel : les principes fondamentaux

- Discipline qui vise à renforcer la qualité de la relation cavalier/cheval au travers de tests ludiques à pied de différents niveaux de difficulté
- S'inspire des fondamentaux du travail au sol du cheval

De quoi j'ai besoin pour débiter l'equifeel?

- Un licol et une longe (3,70m et/ou 7m)
- Un carrot stick
- Des élastiques de bureau
- Une tenue adaptée et port de la bombe désormais obligatoire

Quelles bases de travail à pied sont utiles ?

- Mobilisation des hanches et des épaules du cheval
- Le mener : faire avancer le cheval à côté de soi, en gardant une bonne communication et une allure régulière.
- Reculer : demander au cheval de se déplacer vers l'arrière, de manière calme, droite et contrôlée.
- Envoyer sur le cercle : demander au cheval de s'éloigner de soi et de se déplacer sur un cercle autour du cavalier
- Transitions montantes et descendantes
- Franchissement d'embûches simples : bâche, rideau, obstacle

Complicité, confiance et respect sont les maîtres mots de la discipline.

Le déroulé des tests

→ Un test débute dans une zone de départ où le cavalier doit venir se présenter avec son poney/cheval et se termine dans une zone d'arrivée.

→ Le cavalier choisit un contrat à remplir selon les critères de la fiche test associée, le temps imparti et sans que le poney/cheval ne sorte de la zone de contrôle ou pénètre dans la zone cavalier, idem pour le cavalier.

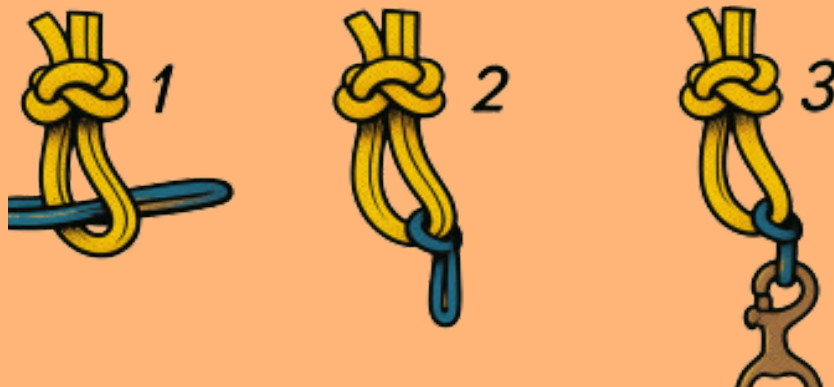
Contrats de points (peuvent varier en fonction des catégories) :

-10 points (licol et longe)

-15 points (licol et longe reliés par un élastique)

-20 points (liberté)

→ Un contrat peut être ramené à 0 si le test est non réalisé, le temps est dépassé, l'élastique se casse ou la longe est lâchée, une sortie complète du cavalier et du cheval de leur zone de test.



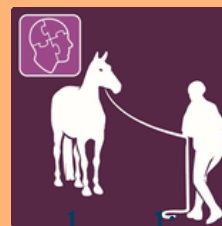
Modèle d'attache de l'élastique au licol (FFE règlement EQUIFEEL)

Quels niveaux de difficulté?

Catégories	Spécificités	Niveaux de difficulté
Club A	cavaliers de 12 ans maxi niveau galop 1 ou savoir 1 équidés A uniquement	4 à 5 tests parmi les tests réglementaires club A Minimum 1 test avec adaptation
Club poney 1	cavaliers de 18 ans maxi niveau galop 2 ou savoir 1 équidés A, B, C et D	5 tests minimum parmi les tests réglementaires club
Club 3	cavaliers niveau galop 1 ou savoir 1 tous équidés	5 tests minimum parmi les tests réglementaires club
Club 2	cavaliers niveau galop 2 ou savoir 1	5 tests minimum parmi les tests réglementaires club
Club 1	cavaliers niveau galop 2 ou savoir 2	5 tests minimum parmi les tests réglementaires club
Club élite	cavaliers niveau galop 2 ou savoir 2	5 tests minimum libres conçus par le traceur
Club équipe	cavaliers niveau galop 2 ou savoir 2	6 tests libres conçus par le traceur en fonction du niveau 3 couples (2 tests par couple)
Épreuves préparatoires	cavaliers niveau galop 2 ou savoir 2	Mêmes critères que les épreuves club en fonction du niveau - Chronomètre aménagé

Para-Equifeel et Para-equifeel adapté

→ En 2026, la Fédération Française d'Équitation a obtenu la délégation sportive pour la para équitation adaptée et la para-équitation



→ **Para-équitation** correspond aux personnes présentant un handicap moteur et sensoriel

→ **Para-équitation adaptée** correspond aux personnes présentant un handicap mental, psychique ou des troubles du neurodéveloppement.

→ L'equifeel est une discipline ouverte à la pratique para : dispositifs spécifiques adaptés des tests classiques

→ Les catégories d'épreuves reposent sur le principe d'équité entre compétiteurs présentant des limitations fonctionnelles comparables.

→ Votre contact en Normandie : Mathilde Ribeiro Marcelo - diversite.normandie@cre.ffe.com

Catégorie	Classes	Niveau de difficulté
Club 3 para equifeel	Classes 3 et 4	3 tests au sol parmi les tests réglementaires club
Club 3 para equifeel adapté	Classes A, B ou C	3 tests au sol parmi les tests réglementaires club
Club 2 para equifeel	Classes 3 et 4	4 tests au sol parmi les tests réglementaires club
Club 2 para equifeel adapté	Club 2 fermée aux cavaliers de la classe A Classes B ou C	4 tests au sol parmi les tests réglementaires club

Pratiquer l'equifeel en compétition

- Le cavalier doit disposer d'une licence FFE compétition du millésime de l'année en cours.
- Les chevaux sont autorisés à participer à une épreuve d'Equifeel à partir de 3 ans.
- Les entiers sont interdits.
- Un même couple peut participer à une épreuve club en individuel + une épreuve équipe.
- Les tests peuvent s'enchaîner les uns après les autres pour chaque concurrent ou être organisés simultanément sous forme d'ateliers si le nombre de juges et les infrastructures le permettent.
- Le jury est désigné par l'organisateur et il est composé au minimum d'un Président de jury de niveau juge Club et d'au moins un assesseur par test se déroulant simultanément.
- Les juges assesseurs doivent être âgés de 16 ans minimum et titulaires de la licence fédérale du millésime en cours.



Crédit photo : EQUUS Graphisme

Quels tests je peux rencontrer ?

→ Des fiches tests dispositifs Equifeel sont disponibles sur le site de la FFE : 23 dispositifs pour les épreuves classiques + fiches spécifiques pour les épreuves Club A et Club 3

Le huit de chiffre

Le cavalier fait effectuer à son poney/cheval un parcours en huit autour des deux cônes et l'arrête face à lui entre les deux cônes.



Temps imparti : 1 min 15

Le déplacement latéral

Le cavalier positionne son poney/cheval de part et d'autre de la ligne de barres et à l'extérieur de la zone de départ. Il lui demande un déplacement latéral jusqu'à la zone d'arrivée.



Temps imparti : 1 min

Les embûches

Le cavalier part immobile de la zone D/A et doit franchir les 4 ou 5 embûches sans jamais mettre un pied dans la zone que chacune représente.



Temps imparti : 1 min 30

Le va-et-vient

Le cavalier doit faire reculer son poney/cheval en longe face à lui dans un couloir de 2 mètres de large et de le faire revenir dans la zone D/A.



Temps imparti : 1 min 30

Quels tests je peux rencontrer ?

Le licol

Le cavalier à pied et son poney/cheval se dirigent vers la zone B située à 10 m de la zone de départ, le cavalier arrête son poney/cheval, lui retire le licol, fait le tour complet puis il revient vers la zone de départ et s'arrête à l'intérieur de celle-ci.



Temps imparti : 1 min 30

La bâche

Le cavalier et le poney/cheval partent de la zone de départ, le cavalier fait traverser la bâche à son poney/cheval en lui faisant marquer un arrêt de 5 secondes sur la bâche puis vient s'arrêter avec son poney/cheval dans la zone d'arrivée.



Temps imparti : 45 secondes

Le slalom

Départ poney/cheval immobile dans la case départ. Le cavalier doit rester d'un côté de la ligne matérialisée et faire effectuer à son poney/cheval un slalom distant d'environ 2 m de la ligne chaque plot espacé d'environ 5 m.



Temps imparti : 45 secondes

Le trèfle

Le cavalier exécute avec son poney/cheval à côté de lui un parcours en trèfle autour de trois cônes. Le cavalier doit contourner les cônes avec son poney/cheval.



Temps imparti : 45 secondes

Où pratiquer l'equifeel?

- Vous pouvez découvrir les exercices d'Equifeel chez vous ou dans votre structure avec du matériel de base : barres, coupelles, cônes, bâche, rideau.
- Certaines structures organisent des stages ou compétitions régulièrement en Normandie
- La Commission Equifeel Normandie en partenariat avec le COREN peut vous accompagner dans le développement de la discipline



Cartographie évolutive des structures normandes proposant de l'equifeel en stage/cours/compétitions

NORMANDIE



Guide élaboré en 2026 par Marie ANQUETIL et Karine BOSCHER pour la commission Equifeel Normandie en partenariat avec le COREN
Credits photo : Mathilde Rouillon ; Equus Graphisme ; Rhealisation Photo