DÉCOUVRIR L'ÉQUITATION DANS UN CADRE ADAPTÉ

Le club propose un enseignement individualisé pour apprendre l'équitation et progresser à son rythme, en tenant compte des besoins et des capacités de chacun, notamment des personnes en situation de handicap ou avançant en âge.

Apprendre et progresser grâce à des activités variées :

- Équitation à pied et montée
- Découverte et pratique des disciplines équestres
- Exercices techniques et jeux équestres

L'équitation adaptée améliore :

- **L'équilibre et la coordination**
- **La confiance en soi**
- **La motricité**
- **Le plaisir et l'autonomie**

Club

Adresse :

Numero de téléphone :

Mail :

Site internet :

Equitation Adaptée

aux besoins de chacun

Le centre équestre

vous propose :

- Un accueil individualisé
- Une pratique adaptée
- Un encadrement formé
- Un cadre bienveillant et sécurisant

Premier contact

Un échange permet de préciser les besoins de la personne et d'envisager les modalités d'accueil les plus adaptées.

Accueil individualisé

- Découverte du cheval et de l'environnement
- Séances à pied ou montées
- Accompagnement individualisé
- Accueil possible de personnes en situation de handicap, selon les besoins identifiés et les possibilités du club